# そうかいかん便り

２０２５．9発行
VOL.127

利用者数：１５６名
男性：　５５名
女性：１０１名

## 9月のデイケア

**配置換えでスペースが広くなりました！**

9月は「長月（ながつき）」と呼ばれ、夜が少しずつ長くなり秋の訪れを感じる頃となりました。とはいえ、まだ厳しい暑さが続きます。体調を崩しやすい季節ですので、こまめな水分補給を忘れず、無理のないペースでお過ごしください。さて、そうかいかんではリハビリ用マシンの配置を一部見直しました。これまで、リハビリベッドとリハビリマシンの間の通路が少し狭く、すれ違いにくい場面もありました。今回、配置を見直したことで+６５ｃｍのゆとりあるスペースを確保できました！今では人が2人でもラクにすれ違える広さになって、歩きやすさもバッチリです♪皆さまがより快適に、安全にリハビリに取り組めるよう、今後も環境づくりに努めてまいります。

**秋の夜長もSOUKAIに過ごしましょう！！**

## 院内NEWS

記録的な猛暑が続く中で「夏バテ予防の栄養管理」をテーマに資料の展示や配布を行いました。

資料でご紹介したレシピは、実際にそうかいかんでも提供されています。皆さん見覚えありませんか？

冷やし中華

チキンソテー～夏野菜ソース～

当院では、皆さまの健康を支えるため、年間を通してさまざまな取り組みを行ってます。その一環として、栄養展を開催しました。

これからも栄養満点の食事を真心込めて提供していきますのでお楽しみに♪

斎藤労災病院　CLEAR西千葉駅クリニック　パンフレット

病院機能評価認定　人間ドック健診施設機能評価　労働衛生機関評価機構認定　プライバシーマーク 14000045