

# ●「そうかいかん」テイクア●

～体力の維持向上と癒しを実現～

「シルバーフィットネス&スパ」がコンセプト！

ウォーターマッサージベッドや足湯といった、スパ設備を配備したフィットネススクラブのような雰囲気施設。リハビリテーション設備、スタッフ、運動プログラムを充実させ、自由にいきいきと楽しい時間を提供いたします。

利用枠空き状況（令和7年8月16日）

ご利用プラン	定員 (名)	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1日利用	18	1	0	2	0	0	2
半日（AM）	12	0	0	0	0	0	2
半日（PM）	12	2	1	2	2	1	2
短時間 （1時間半） 4コース	各2	A: 9:00～10:30      B: 10:30～12:00 C: 13:00～14:30      D: 14:30～16:00 ※短時間コースのみ、自己来所。送迎はありません。 ※短時間コース A/B/C/D 空き枠ございます。					

空き状況は、お気軽にスタッフまでお問合せ下さい。

## 見学、随時受付中！！

（見学送迎対応）

お問合せ先：043-202-1105

そうかいかんテイクア

担当 東島 八久保



24分～ テイクアご案内