

医療法人 福生会

齋藤労災病院

日本医療機能評価機構認定病院
 人間ドック・健診施設機能評価認定病院
 労働衛生サービス機能評価機構認定病院
 労災二次健康診断等給付指定医療機関

まごころ



齋藤労災病院 院長 寺林 秀隆

平成23年の冒頭にあたり

明けましておめでとうございます。

平素、当法人が提供しております医療・健診サービスをご利用くださいます患者さん、ご家族、受診者並びに事業体の皆様には晴やかな初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

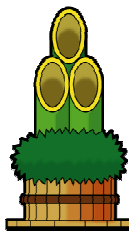
昨年、当院では求められる質の高いサービスを提供できましたことを職員一同喜んでおります。

医療現場では弱毒菌が変化し健常者にも猛威を奮いうる環境が予想されたり、行政の方向性が時として不明瞭で現場の我々にとっては朝令暮改といった印象を受けたりすることもありました。それらの点で今後の活動に不安も否めませんが、先ずはこの時期重要な事は昨年同様、職員が一丸となりおもてなしの心を持って専門性のある安心できるサービスを提供することと考えております。

具体的には、耐震診断を進め患者さんの療養環境の保全により一層尽力します。幸い昨年実施した耐震診断は良好な結果であり、ほんの少しの補強工事を今年早期に実施することで対応可能となりますことが判っております。非常時の電源設備の更新も予定しております。レントゲン設備に関してはデジタル化の推進を予定しておりますし、病院全体での情報共有のためにIT化をより推進していくこととなります。質的な問題としては職員一人ひとりの内外の研修をより強化し、個人のひいては全体での質向上を推進させ、迅速かつ包括的な対応が出来るようにしていく所存であります。看護体制も13：1から10：1に向上させ入院環境の一層の充実を予定しております。列挙しておりますとまだまだ宿題を抱えた状態ではありますが、ひとつひとつ丹念に吟味し、慌てることなく実行し、そして地味ではあっても皆様に信頼して頂ける医療機関に成長して参る所存でございます。いずれにいたしましても、皆様方のご支援・ご理解あって実行可能な活動と考えます。旧年同様のあるいは倍旧のご声援を今年度もまたお願い出来ればと願っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。皆様方の今年一年のご多幸とより一層の安全とご発展をお祈り申し上げます。

目次：

齋藤労災病院 院長よりご挨拶	1
敷地内全面禁煙と禁煙外来の開始	2
千葉県安全衛生大会に参加	2
あんしんかん秋祭りと懇親会	3
防災訓練を積極的に行っています	3
部署紹介 ～看護部 外来～	3
健康美食 ～管理栄養士のつぶやき～	4



KYTトレーニング研修の様子

敷地内全面禁煙と禁煙外来の開始

全面禁煙医療機関へ

当院は昨年10月1日から病院敷地内全面禁煙といたしました。病院をご利用される方々の健康を守るために、最適な療養環境を提供するという立場から、全面禁煙といたしました。これからは受動喫煙の防止だけでなく、喫煙の健康被害についても積極的に社会に啓蒙していかなければならないと考えております。病院建物のみならず駐車場や通路を含めた敷地全体が禁煙の対象となります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

敷地内禁煙のお知らせ



平成22年10月1日より

駐車場を含めた病院敷地内すべてを禁煙といたします。

平成15年5月に施行された健康増進法より「受動喫煙を防止する努力義務」に基づくもので、公共施設での禁煙の取り組みが進んでいます。

すべての方に健康的な療養生活を提供しなければならない医療機関としては、ご来院の皆さまの健康維持・増進を一番に考え、病院敷地内全面禁煙にいたしました。

WHOでもタバコによる犠牲者を防ぐ為に「タバコ規制枠組条約」を定め、日本政府は2004年6月8日に批准しています。

皆様のご理解ご協力をお願いします。

平成22年6月1日

齋藤労災病院 院長

【参考】健康増進法第25条 ～受動喫煙の防止～

学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、受動喫煙（室内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。）を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない。



駐車場を含め敷地内が全面禁煙です。

禁煙外来を開始しました

11月から内科におきまして、禁煙外来（毎週金曜日午前の診療時間）を開始いたしました。

現在たばこを吸っていて、止めようと決心されている方が対象です。禁煙が続くように担当医師がサポートいたします。昨年末、一時的な需要の増加で全国的に治療薬が不足していましたが、年が明けて、薬の供給も安定してまいりました。

一日4名の予約制で診察しておりますので、ご希望日を電話又は内科外来でご相談ください。

尚、健康保険のご利用が可能です。

千葉県産業安全衛生大会に参加

平成22年10月13日（水）京葉銀行文化プラザにおいて行われた千葉県産業安全衛生大会（主催：千葉県労働基準協会連合会 後援：千葉県、千葉県労働局、千葉市）に齋藤労災病院の職員（理学療法士他）が出席いたしました。リフレッシュ体操をご案内しながら参加者と一緒に体を動かしました。健康づくりブースでは簡易体力測定その他、体力づくりに関する相談を受け付け、たくさんのご相談をいただきました。

齋藤労災病院では企業の産業保健活動や地域の講演会等へ積極的に職員を派遣しています。



あんしんかん情報 <地域・ご家族と共に作る施設づくり>



あんしんかん 懇談会 & 秋祭り

斎藤労災病院の住宅型有料老人ホーム

あんしんかんではデイケア、老人ホーム共に、様々なイベントを季節に合わせて開催しています。ボランティアの発表の場としてもご活用していただいています。

音楽家の方もご参加下さり、あんしんかんを盛り上げてくださっています。ご利用されている皆様、ご入居されている皆様を始め、ご家族、スタッフも素晴らしい歌や演奏に癒されています。

私たちスタッフも楽器演奏を中心に練習を重ね、懇談会や秋祭り、クリスマス会等のイベントで皆様に聴いていただいています。



防災訓練を積極的に行っています

法人全体で積極的に防災対策に取り組んでいます。防災対策委員会では毎年2回の防災訓練を実施し、あってはならない災害に備えています。職員の動き方を中心に確認をしながら災害発生時の行動基準を実際に行っています。今年度は消火器具の確認と使い方の実習、火災・震災時の患者誘導方法、災害時放送と職員の動き方等の訓練を行いました。

いざと云う時に慌てないよう、ご家庭でも訓練をしてみたいはいかがでしょうか。



部署紹介 ~安心して受診をしていただく為に~ 看護部 外来

私たちは外来に通院される患者さんが安心して診察を受けていただけるように、お一人お一人と向き合った看護を目指して日々サポートをさせていただいています。患者さんの状態や悩みが改善され、笑顔が戻った時には、私たちスタッフも心から嬉しく思います。長く通院なさっている患者さんも多いので、家族のように暖かい存在になりたいと思っています。

これからも患者さんが安全で快適に診察を受けることができるようにしっかりと外来看護体制を築いてまいります。ご意見やご希望があれば遠慮なさらずどうぞお声掛けください。



笑顔あふれる対応を心掛けています

健・康・美・食

～管理栄養士のつぶやき～



栄養科 管理栄養士 伊藤幸代子

「地産地消」という言葉をどこかで見かけたことがありますか？

最近はまだ違和感がなく、耳にしたり目にするようになりました。

千葉県では「地」を千葉県の「千」に変えて「千産千消」と独自の取り組みをしています。

人口500万人以上の都道府県で比較すると、北海道の次に食料自給率が高く、農業生産高は、北海道、茨城に次ぐ第3位となっています。中でも生産高が1位のものは、大根、落花生、カブ、さつまいも、ほうれん草など野菜では12品目もあります。

マツコ・デラックスさんも千葉市の出身だそうです（う～ん なるほど！！）

♡♡ 第一位の野菜の中からだいこんの話少し ♡♡

大根は1年中ありますが、冬が1番甘味が強くおいしい時期です。

水分が多い為、栄養価もそれほどではないかと思われがちですが、ビタミンCはトマトの約2倍あります。

消化酵素のジアスターゼ（アミラーゼ）が含まれていて胃もたれ・胸焼けを防ぎます。

大根おろしは、しょうゆの使用量を少量にすることで、おいしさ+減塩効果も加わります。

大根役者ではなく、千葉県の立派なスター☆ですね。

★ おすすめ！！かぜに負けないパワフルビタミンサラダのレシピ（4人分）★

大根150gをおろして少し水分を絞ります。ポン酢大さじ1.5とツナ缶（小さい缶）1缶、花かつお（お好みで）白ゴマ小さじ1をいれてよく混ぜます。

小さめに茹でたフロッコリーの上に①をかけて、刻みのりをかけたら出来上がり！！

フロッコリーやゴマで免疫力UPして、大根おろしでビタミンC補給しかもポン酢とおろしで減塩&低カロリーです。お酒にも合います。



～病院からのお知らせ～

- 内科、外科、整形外科は土曜日の午後も外来診療を行っております。
土曜日の午前中はたいへん混み合っておりますので比較的空いています午後をご利用下さい。（駐車場にも余裕がございます）
- 保険証の確認にご協力をお願いいたします。
- 当院へのご意見は院内の「ご意見箱」をご利用ください。

編集後記

- 謹んで新年のお慶びを申し上げます。
今年も皆様のお役に立てる広報誌を作りたいと思います。
本年も当法人をよろしく願いいたします。（〇）
- 携帯電話を話題のスマートフォンに変えました。
情報社会です。これからは情報をいち早くキャッチします。高機能に対し、あまりに簡単に書かれている説明書の理解が出来ず、先が不安です。（Ｔ）
- 年が明けて、冷え込みも厳しくなり、空気も乾燥してきました。インフルエンザ、ノロウイルス、予防の基本はやはりうがいと手洗いですね。どうぞお忘れなく。（Ｙ）

病院内意見箱設置箇所

- A病棟・・・1階エレベーターホール
- A病棟・・・3階エレベーターホール
- C病棟・・・2階B棟連絡通路
- E病棟・・・1階エレベーターホール
- 健康管理センター棟・・・2階受付前

皆様のご意見を！



発行者



医療法人福生会

千葉市中央区道場南1-12-7
代表電話 043-227-7437

ホームページもご覧ください
<http://www.saito-rosai.or.jp>