

医療法人 福生会

齋藤労災病院

日本医療機能評価機構認定病院
 人間ドック・健診施設機能評価認定病院
 労働衛生サービス機能評価機構認定病院
 労災二次健康診断等給付指定医療機関

まごころ



医療法人 福生会
 理事長 齋藤 順之

法人設立40周年に向けて

秋の足音がようやく聞こえてまいりました。今年の夏は例年に無く厳しい暑さが続きましたが皆様のご体調はいかがでしょう。今年度も後半戦に入ります、日々穏やかに過ごしてまいりたいと存じます。

さて、表題の通り、当法人も来年で創立40周年を迎える運びとなりました。この地で小さな診療所として開設してからは60数年が経過し、伝統の重みと地域の皆様に支えられているからこそ診療を続けられているという感謝の気持ちで満ちております。

当法人を取り囲む社会情勢につきまして、今年度は診療報酬、介護保険報酬の同時改定にあたり今後の法人運営について様々な判断を行なわなければならない年になっております。ご存知の通り国の社会保障制度も改革が待たなしの状態であります。40周年に向う今、これまでの常識を脱却し、新たな目標に向う努力を怠っては、皆様の要望には応えられない時代が来ていると強く感じております。

以下、近況をお知らせいたします。

外来診療では泌尿器科、整形外科の診療日を増やし、皆様のご心配を早く解消できればと考えております。

救急指定病院としての使命を果たすべく積極的に救急車を受入れるように体制を執っております。

また、巡回健診車を更新し、63年（昭和24年巡回健康診断を開始）の経験と実績を活かし健康診断の一層の普及に努め、健康管理事業の強化を計ります。千葉県全域に当院の巡回健診スタッフが伺い、チームワーク良く健康診断を実施し、健康のパロメーターをお届けしています。

齋藤労災病院は134床の中小規模の病院です。あんしんかんは54室の老人ホーム、通所リハビリテーション等を地域に密着して運営しております。皆様により一層の支持をいただくには充実した診療環境をはじめ、何より我々スタッフが深く耳を傾け、患者さん、ご利用者、ご家族、に寄り添えるかが最も大切であります。

今後、当法人はスタッフ教育に傾注し、専門的な知識は勿論の事、人間性を高めるようあらゆる機会を利用して、自らを高めていく努力を惜しまぬ人材を指導・育成していきます。

病院・あんしんかんをご利用の皆様にはどうぞ厳しい目で当方を評価くださりご意見をいただければ幸いです。齋藤労災病院・あんしんかんにはそれぞれ皆様からのご意見箱を設置しておりますので、ご意見、ご要望をいただけますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、秋に向う日々、天候不順もあるかと存じますが、皆様どうぞお体をご自愛下さい。

目次：

福生会 理事長よりご挨拶	1
外来の体制を強化しました	2
ホームページをリニューアルしました	2
あんしんかん情報 わたし達のホームに求められること	3
～院内レポート～ 基本を繰り返し研修	3
部署紹介 ～看護部 療養病棟～	3
健康美食 ～管理栄養士のつづやき～	4



外来の体制を強化しました

泌尿器科を午前・午後の週3回。整形外科は午前・午後の週5回の診療

今年度に入り、当院では外来機能の充実を進めています。積極的な救急患者の受け入れ、地域の要望にお答えしていく体制を整えています。

- ・週2回、午後の診療時間であった泌尿器科は月・水・金の午前と午後、週3日の診療へ、整形外科は週3日（月・木・土）の診療日から金曜を除いた週5日へ診療日を拡大しました。
- ・内科では午前・午後それぞれの診療時間帯に医師2名の日を大幅に増やし、待ち時間の短縮に努めています。
- ・救急医療の要請に応じる為、救急患者さんの受入れ体制を強化しています。

また、当院の内科・外科・整形外科は千葉大学医学部附属病院のご協力を得て、各医局から医師の派遣を受けており、病状に応じて大学病院への紹介・受け入れを円滑に行える体制を整えています。



ご安心して受診いただける体制を今後も強化していきます。

医師の紹介（泌尿器科・整形外科）



泌尿器科 佐々木哲郎 医師

金沢大学医学部卒

日本泌尿器科学会 専門医

「外来にいらっしゃる皆さんが笑顔になれるように診察致します。」



整形外科 三枝正朋 医師

大阪大学医学部卒

日本整形外科学会 専門医

「心配な症状がありましたらご遠慮なくご相談ください。」



ホームページをリニューアル

2001年からUPしている斎藤労災病院のホームページを全面リニューアルいたしました。医療法人福生会のページを新規に作成し、「あんしんかん」のページもリニューアルしています。コンセプトは「信頼・優しさ・親しみやすさ」の表現です。操作性は「分かりやすい」を優先し、明るくシンプルなホームページが出来上がりました。大手企業の広告も手がける企業にデザインを依頼しました。サイト上でも様々な活動をタイムリーにお知らせしてまいります。是非ご覧ください。



【斎藤労災病院】で検索していただき、ご覧下さい

沿革では昔の様子もご紹介

あんしんかん情報 <老人ホームあんしんかんの今>

私たちのホームに求められる事

副施設長 海保昌司



医療法人
福生会



平成21年5月1日開設以来、すでに100名を越える方々にご利用いただいております。「病院が運営する老人ホーム」の利点を生かして、ご利用いただいている方々には「安心感」を提供させていただいていると考えております。施設の基本コンセプトである「笑顔とやさしさの分かち合い」をモットーに、より安全・快適に「あんしんかん」での生活を送っていただけるよう、個々人に合わせた介護・看護を提供させていただきたいと考えております。今後も皆様にとっての「安心館」であり続けていく所存です。



スタッフの一体感が自慢です

基本を繰り返し研修 ~最新院内レポート~

手洗い研修等、徹底した基本動作の実習により正確な行動を身につけています。

当院では定期的に外部の講師を招いて全体研修や部署内研修を行っています。特に基本動作を徹底的に実習し、体に覚えさせることに力を入れております。

右の写真は「手洗い研修」と「部署内研修（健康管理センター）」です。手洗い研修の実習では院内感染防止で最も基本である「正しい手洗い」を繰り返し実習して感染源が手に残らない洗い方を身につけます。

「慣れやマンネリが一番の大敵」「新鮮な気持ちで業務に向かい合う」事を改めて認識する機会でもあります。



手洗い研修の一コマ



部署内研修も活発に！



しっかり洗えているかな？

部署紹介 ~チームで患者さんの入院を支援します~

私たちの病棟は、長期にわたって療養が必要な方の日常の看護やケアを行っています。寝たきりの患者さんも多く、肺ケア・口腔ケアに力を入れ肺合併症の予防に努めています。

写真は「合同カンファレンス」の様子です。

ご家族・医師・看護師・リハビリ（P T・O T・S T）管理栄養士・ケアワーカー（看護助手）・ソーシャルワーカーが参加し、現在の患者さんの状態と今後の治療方針について検討しています。

私たちは患者さん、ご家族が安心して快適な入院生活をお過ごしいただける療養環境の維持・向上に努めてまいります。

看護部 療養病棟



患者さんの様子をスタッフ間で共有します

健・康・美・食

～管理栄養士のつぶやき～



栄養科 管理栄養士 伊藤幸代子

今年は9月に入っても、毎日暑い日が続きましたが、ようやく涼しい秋がやってきました。

夏は紫外線の強い季節ですが、秋になっても紫外線はまだ強く、日焼け対策やしみ予防は必要です。紫外線は皮膚を老化させます。

今回は皮膚の老化防止など女性にお勧めしたい「かぼちゃ」をご紹介します。

かぼちゃは6月から10月頃に収穫されますが、切らずにそのままなら数ヶ月保存が可能です。12月の冬至のかぼちゃ（食べるとかぜをひかないといわれる）は良く知られています。

かぼちゃの黄色い色素成分はβカロテンの色です。βカロテンは抗酸化作用があり細胞の老化を防ぎます。またビタミンEも豊富で血行の促進（冷え症の改善）や肌荒れ防止など、女性にはうれしい成分が多く含まれています。

皮が硬く調理が大変など、最近はおかずとして食卓に登場する機会が少なくなりましたが、ぜひ食べていただきたい野菜の1つです。

いつものかぼちゃの煮物にベーコンをプラスするとこくのある1品になります。



★ポイント★

スライスしたベーコンは小さめに切り、油を引かずに炒めます。

すぐにかぼちゃを入れて醤油と砂糖で煮ます。

ベーコンの塩分や旨みがあるので調味料は控えめにしましょう。

βカロテンやビタミンEは脂溶性ですが、体の中の脂質だけで吸収されるので、無理に油を使わなくてもOKです。

*脂溶性・油に溶けるビタミンのことです（ビタミンA・Dも脂溶性）

～病院からのお知らせ～

- 当院では節電を継続して実施しております。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます
- 保険証の確認にご協力をお願いいたします
- 高気圧酸素治療には便利な予約をご利用下さい。お電話で承ります。（初診の方は除く）
- 当院へのご意見は院内の「ご意見箱」をご利用ください

編集後記

- 秋といえばスポーツの秋、読書の秋、食欲の秋といいますが、私はやはり食欲の秋！です。美味しいものをたくさん食べて楽しい秋を過ごしましょう。体重の変化にはくれぐれもご注意を・・・ (O)
- 医療法人も広報・営業が欠かせなくなりました。ホームページのリニューアル作業の中で病院の古い写真を発掘。歴史や伝統も大切な広報・営業ツールです。(T)
- 健診で胆石が見つかった患者さんがロビーでこそこそ話「ほら、あれで見えたんだって。……透視？」きつとエコー検査ですね！当院では診断に超能力は使っておりません。健診で早期発見、早期治療を心がけましょう。(H)
- 今号の発刊が遅れましたことをお詫び致します。(総務部)

病院内意見箱設置箇所

- A病棟・・・1階エレベーターホール
- A病棟・・・3階エレベーターホール
- C病棟・・・2階B棟連絡通路
- E病棟・・・1階エレベーターホール
- 健康管理センター棟・・・2階受付前

皆様のご意見を！



発行者



医療法人福生会

千葉市中央区道場南1-12-7
代表電話 043-227-7437

ホームページもご覧下さい
<http://www.saito-rosai.or.jp>

編集：総務部（年2回発行）