

医療法人 福生会

齋藤労災病院

日本医療機能評価機構認定病院
 人間ドック・健診施設機能評価認定病院
 労働衛生サービス機能評価機構認定病院
 労災二次健康診断等給付指定医療機関

まごころ



医療法人福生会 齋藤労災病院
 院長 寺林秀隆

平成24年の年頭にあたり

皆様明けましておめでとうございます。

平成24年を迎え、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、政治、経済、財政に多くの問題点を抱える日本に、3月には1000年に一度と言われた東北大震災又原発事故も発生し、皆様には大変ご苦労の多かった事と存じます。

当院でも、3月11日に発生した地震ではこれまで経験したことのない大きな揺れを体感し、その後のライフラインの不安定さ、物資供給の遅延等を経験したことで、今更ながら社会全体の皆様方の支えによって我々の業務が成り立っているという事を痛感いたしました。その様な状況でも皆様方の暖かいご支援により、何とか一年を無事終えることができ感謝の気持ちでいっぱいでございます。本当にありがとうございました。

昨年一年当院の一番大きな動きは、看護体制10:1への移行でした。全職員の気力、知力、体力の結集でこの新体制10:1を取得し順調に機能したことで、入院される方々により安心して

療養・加療できる環境を提供できるようになったと自負しております。診療面では泌尿器科を充実させました。外来あるいは入院で、より多くの方々にサービスを提供することができました。

また地域連携室の活動も活発に行われ、多くの患者様に、より安心したサービスの提供・提案ができましたことは喜ばしく力強く感じております。

設備面では、空調設備を更新したことにより、人間ドック領域、入院環境へより快適なきめ細かな空調が届けられるようになりましたことや、巡回健診車の更新により、健診の充実を図ることが出来ました。

本年はより一層、職員一人一人が個人での能力の向上を目指し、自己啓発・自己研鑽によって仕事に必要な知識や技能を身につけること、又、法人としても職員間の連携連帯システムを強化し、厚みのある法人になれるよう日々着実に前進してまいります。本年も皆様方の昨年同様の、あるいは倍旧のご支援を賜れますようお願いしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様方の心と体のご健康を願い、新しい一年のご多幸ご活躍をお祈り申し上げます。

目次：

齋藤労災病院 院長より新年のご挨拶	1
地域に開かれた病院を目指して	2
千葉県産業安全衛生大会へ参加	2
あんしんかん情報	3
当院を取り巻く地域医療の現状について	3
部署紹介 ～看護部 一般病棟～	3
健康美食 ～管理栄養士のつぶやき～	4



12月に行った防災訓練の一コマです。(エアストレッチャーの使用と報告の様子)

地域に開かれた病院を目指して

中学生・高校生の職場体験学習を応援

昨年11月、千葉市立有吉中学校の生徒さんが当院で職場体験学習を行いました。普段はなかなか見ることの無い、病院の中を見学したり、看護師に付いて看護業務を体験していただきました。皆さん真剣に取り組み、始めは緊張していましたが、慣れるにつれて笑顔も出て、積極的に取り組んでいただけました。この機会に病院内の仕事の様子を感じ、将来の自分の進路や、命について考えてくれる機会になれば嬉しいです。



実習を終えた生徒さんの感想（体験学習後のお手紙から）

「一番印象に残ったことは看護師さんが患者さんと笑顔でコミュニケーションをとっていたところです。そこでは人との関り方の大切さと看護師としての仕事にやりがいをより一層感じる事ができました。」（池田さん）



「病院で働く楽しさ、辛さ、やりがいを学ぶことができました。今回の経験で病院関係の仕事に興味を持つことができました。」（渡辺さん）

生徒さんが病院で学習していただけることは、私たち職員にとっても「初心」を思い出させてくれます。生徒さんへ体験学習プログラムを考えたり、実際に生徒さんに教えることで、私たち自身もプロとしての自覚がより強くなります。医療に興味を持ち、将来、医療人としてまた会えれば嬉しいです。待っていますね。



薬は毎日個別に配られるのかぁ・・・

このチューブを通して栄養を摂るんだ

※写真は生徒さん、保護者の方、学校の許可を得て掲載させていただきました。

※写真は看護業務の体験をしていただいたものであり、実際の医療行為は行っていません

千葉県産業安全衛生大会に参加

昨年10月3日に京葉銀行文化プラザにおいて千葉県労働基準協会連合会他主催（後援：千葉県、千葉労働局、千葉市）の「平成23年度千葉県産業安全衛生大会」に参加いたしました。今年度も当院の理学療法士ら3名が、舞台上でリフレッシュ体操のご紹介をさせていただきました。着座の状態で全身のストレッチが出来ると好評をいただいております。職場の健康づくりでも活用されていると聞き、紹介にも力が入ってしまいました。今後も職場の安全活動・衛生活動が益々充実される事を微力ながら応援して行きます。



会場にお越しの皆さんとストレッチでリフレッシュできました

あんしんかん情報

<老人ホームあんしんかんの今>

医療と介護の理想の連携を目指して

医療法人
福生会

あんしんかん

斎藤労災病院の住宅型有料老人ホーム

施設長 石井泰子

「あんしんかん」はオープンして2年9ヶ月、おかげさまで運営も順調に推移しています。『医療法人が経営する住宅型有料老人ホーム』という特性を十分に活かし、ご入居者が体調を崩されたときにはすぐに外来を受診、必要に応じてご入院、またご退院なさる場合にも病院とホームの間でご入居者の病状報告が十分なされるため、安心して過ごしていただいております。

『笑顔とやさしさの分かち合い』をモットーに医療と介護のスムーズな連携をより強くしてご入居者、ご家族の皆様、そしてスタッフの笑顔が絶えない施設であり続けるよう努力しております。



辰

ご入居者の作品とお花教室の様子



当院を取り巻く地域医療の現状について

斎藤労災病院地域連携室からのレポート 医療ソーシャルワーカー 鈴木睦美

千葉市は、人口総数が約96万人（全国809市区中13位）の年々人口が増え続けている市です。また、65歳以上の高齢化率が20.5%（全国809市区中659位）となっており、これは全国平均22.8%と比較して考えると比較的若い年齢の住民が多い、力のある市であると言えます。

しかし今後は全国2番目といわれる急速な高齢者の増加により、高齢化率は2015年に25%、2035年には33%余に増えると予測されており、市は早急な対策を進めています。

当院は千葉市の中心部エリアにあります。市内では特に高齢化の進んだ人口密集地域に位置しております。さらに、お一人暮らしの方やご夫婦のみの高齢者世帯が多いことが特徴です。

このような地域の中で医療、介護サービスや社会保障制度の利用を必要とする患者さんは多く、日々多様な相談をお受けします。現在の各種サービス、制度は複雑で患者さん、ご家族様のみではなかなか利用が困難です。そのような場合には私ども医療ソーシャルワーカーが様々な形でお手伝いを致します。必要なサービス、制度が必要とされる全ての患者さんに届く様、きめ細やかな業務を行うことを心がけております。



部署紹介～安心して治療が受けられる環境づくりを心がけて～ 看護部 一般病棟

私たちの病棟は外科・内科・整形外科・泌尿器科等の科が混合した主に急性期の患者さんを対象とした病棟です。

患者さんが病気と戦う力になれるように、スタッフ一同、まずは笑顔で接することを心がけています。また早期退院に向けて、入院時より医師・ソーシャルワーカーを含めたカンファレンスを実施し、治療方針の確認や看護内容の検討を行い、患者さん一人一人に合った看護やケアができるように日々取り組んでいます。入院中の患者様の病状が早期に改善され、元気になっていく姿を見るのは私たちスタッフにとっても嬉しいことであり、やりがいを感じます。今後も入院している患者さんが、安全かつ快適に入院生活を送れるように環境を整えていきます。



安心して療養出来る環境を整えています

健・康・美・食

～管理栄養士のつぶやき～



栄養科 管理栄養士 伊藤幸代子

今年が辰年です。いろいろなことがあった昨年から、明るくがんばれるように上を向いて実る野菜をご紹介します！

果物や野菜は実がなると、その重さでほとんどは下を向きますが、オクラ、そら豆、唐辛子、スッキーニは空におかかって実をつけます。初夏から夏が旬の野菜が多く、ぎらぎらの太陽と向き合います。スッキーニは南瓜の仲間ですがかなりの重さになりますが、上をむいて実ります。素敵な黄色い花を咲かせ、りりしくかっこいい野菜です。千葉市周辺でも多く栽培されています。今年の夏はぜひイケメン・スッキーニに会ってみてください。季節はずれですが・・・超簡単スッキーニレシピをご紹介します。



スッキーニのペッパーチーズソテー

スッキーニは1cm弱の輪切りにします。

フライパンにオリーブオイルとにんにくみじん切りを入れて、スッキーニを両面パリッとなるぐらいに焼きます。

塩・ブラックペッパー・パルメザンチーズで味を調えます。

お皿にきれいに並べ、もう一度チーズをかけて出来上がり！！



スッキーニはマリネや煮込料理、花はひき肉や野菜をつめて揚げ物にしてもおいしく食べられます。おすすめは油と相性が良いのでフリッターやソテーです。

“実るほど頭をたれる稲穂かな”も忘れずに、上を向いて今年もスタートです！！

～病院からのお知らせ～

〇月～土 千葉市がん検診を行っております。

2月は、大変混み合いますので、お早目の受診をご計画ください。

◇胃がん・・・要予約

◇乳がん（超音波）30代の方・・・水曜午後のみ

◇肺がん・骨粗鬆症・乳がん（マンモグラフィ）

前立腺がん・大腸がん・B、C型肝炎・・・随時受付

※マンモグラフィは土曜の午後を除く

〇保険証の確認にご協力をお願いいたします。

〇当院へのご意見は院内の「ご意見箱」をご利用ください。

編集後記

〇昨年は東日本大震災がありとても悲しい年でした。

今年は飛躍する年になりますように！皆様により良い医療を提供していけるよう頑張ります。 (〇)

〇まるまる♪もりもり♪と元気をさせる年にしたいです。

体験学習に来てくれた生徒さん方を見習い、何事にも新鮮な気持ちで取り組み、もりもり実力も向上？・・・ (ト)

〇新年明けましておめでとうございます。皆さんは新年の

目標はたてられましたか？私達は「報・連・相」をうまく活用して、お互いに助け合う心を忘れず、みなさんに“あんしんかん”を与えられる職場を目指して参ります。

(H)

病院内意見箱設置箇所

A病棟・・・1階エレベーターホール

A病棟・・・3階エレベーターホール

C病棟・・・2階B棟連絡通路

E病棟・・・1階エレベーターホール

健康管理センター棟・・・2階受付前

皆様のご意見を！



千葉市中央区道場南1-12-7
代表電話 043-227-7437

発行者



医療法人福生会

ホームページもご覧ください
<http://www.saito-rosai.or.jp>