

医療法人 福生会 斎藤労災病院

まごころ

日本医療機能評価機構認定病院
 人間ドック・健診施設機能評価認定病院
 労働衛生サービス機能評価機構認定病院
 労災二次健康診断等給付指定医療機関



ますます利用しやすい病院へ

～1年計画で行った院内改修工事が終了～



撮影場所



E棟病室	A棟外来トイレ	A棟廊下	救急処置室
E棟廊下	A棟多目的トイレ	療養病棟トイレ	医師当直室
内視鏡室	A棟機械浴室	B棟渡廊下	外来待合

千葉県産業保健推進大会
 ～リフレッシュ体操実施～



千葉労働局、千葉県医師会が後援する標記大会で、当院の健康管理センタースタッフによるリフレッシュ体操が披露されました。会場内の雰囲気をややかにし健康づくりの楽しさをお伝えする事が出来ました。

2008/7/16
 千葉市文化センターにて

地域に密着した病院であるために

前号でもご紹介いたしました、当院では受診される皆様により快適にご利用いただくために院内の改修工事を進めてきました。

7月末をもって計画していた各所の工事が終了し、清潔な環境を整える事が出来ました。

今回の改修工事で私たちが特に意識した事は、「地域に密着した病院であるために」という事でした。院内に設置しております意見箱には

以前から外来のトイレが暗く、古いとの声を多数いただいております。今回それを改善し、車椅子の方でもゆったりご利用いただける快適なトイレに生まれ変わりました。

これからも皆様からいただくご意見をしっかり受け止め、地域に根ざした病院を作ってまいります。お気づきの点がございましたらどうぞお気軽にスタッフまでお申し付け下さい。

斎藤労災病院の理念について



受付前ロビーに掲示している当院の理念
(右側の額)



当院の理念を4月1日に改訂いたしました。

従前の理念は4条からなり基本理念と呼んでおりましたが、理念と基本方針を分けることとし、当院理事長が新しい理念を考え、幹部会、運営会議、倫理委員会などで基本方針の7条を策定し4月1日から施行しました。

理念はこの病院をどのように運営していくかの基本的態度を示したもので非常に重要ですので、全体に向けて玄関ホール、各職場に掲示し、個人向けにはネームカードに入れ尚且つ職員ハンドブックにも載せてあります。

各部署はこれらの理念・基本方針のもとに実践目標、年度目標を掲げ日々の活動を行なっております。

左の説明中にあります職員ハンドブックとは当院の職員全員が必携している「職員手帳」です。手帳には当院の「理念・基本方針」の他、「患者さんの諸権利」「事故連絡体制」「感染防止の対応」「暴力対応・非常放送」等、当院に勤めるにあたり、覚えておかなければならない事項がまとめられています。

《福生会 斎藤労災病院の理念》 全人的医療の提供と保健に貢献する。

＜基本方針＞

地域の医療・介護・保健・福祉に貢献します。

患者さんの権利と尊厳を尊重します。

教育・研修を通じて職員の知識・専門性を高め、「根拠に基づいた医療」を実践します。

保守管理・精度管理を励行し、安全管理を徹底して質の高い医療を提供します。

地域医療機関・施設との連携を密にし、安心出来る医療サービスを提供します。

地域の環境保全に努めます。

以上のことを実践し継続するため、健全な経営に努めます。

医療法人 福生会 斎藤労災病院



暴力についてのマニュアル作成

最近、社会的にも暴力に対する対策が多く講じられています。当院でもこの程、「暴力」に対するマニュアルを整備いたしました。これは、院内で暴力行為が行われた際に、入院患者さんや外来患者さん、そのご家族、私共職員の安全を守る為、迅速かつ、安全に、職員が動けるように定めたものです。定期的に職員全体で院内で暴力行為が発生した時を想定し、訓練を重ねています。このような対策をとらなければならないのは非常に悲しい事だと私共は感じています。しかしながら安全な医療を実践し、信頼と安らぎの場である病院を提供する為には、あらゆる事を想定した対策を備えておかなければなりません。どうぞ皆様のご理解とご協力をお願い致します。

Color Effect ~色の持つ力~

私たちを取り巻く色。選んだ色がその人の気持ちを表していたり、また周りの色が無意識のうちに私たちに働きかけていたり。そんな色の持つ効果を知って、上手に役立ててみませんか？

★質問です。

新しい洋服を1着買ってもらえることになりました。何色を選びますか？



☆白を選んだあなたは…

深く純粋な完璧主義者で孤独な雰囲気を持つ人。

誠実で純粋に見られたいときや、不安で空虚な気分のあるときに選びがち。

◎他の色を引き立てるので、食器やファッションに。清潔・さわやかさの演出にも。



☆黒を選んだあなたは…

独立心が強く、情熱や希望を内面に抑えている人。

自分の世界に閉じこもりがちですが、威厳を保ち、かっこよく神秘的に見られたいと思っています。

◎モダンでシャープな印象。かっこよく高級感を出したい時に。



☆赤を選んだあなたは…

情熱的で正義感が強く、何事にも立ち向うリーダー的存在です。チャレンジ精神溢れる元気な精神状態ですが、独走しないよう気をつけて。

◎落ち込んでいる時アクセントに。多用すると落ち着かず逆効果。



☆青を選んだあなたは…

冷静、理性的で自立心が強く誠実な人。爽やかな気分の時、逆に義務感を感じていたり、沈みがちな時に選ぶ傾向も。

◎集中力を高め、仕事や勉強の効率アップに。食欲減退効果がありダイエット時にも。



☆黄色を選んだあなたは…

明るく、ユーモアがあり、話題豊富で社交的な人。「注目されたい」「明るくしたい」という時に選ぶ色でもあります。

◎消化器系の動きを促進させます。トイレのインテリアに取り入れると便秘が治る手助けに。



☆緑を選んだあなたは…

平和的でのんびりしてますが現実的な努力家です。植物や虹の真ん中の色で、「調和とバランス」の象徴。「癒されたい」「休みたい」時に無意識に選びがち。

◎疲れた時に。森林浴や観葉植物、緑の風景写真などが効果的。



☆紫を選んだあなたは…

感性や直感性に優れ、高貴で美意識が高く、注目を浴びたいと思っています。自然治癒能力を高める色なので、疲れていたり気分が晴れない時にも選びがち。

◎リラックスしたい時、優雅さや華麗さを演出したい時にも。



☆オレンジを選んだあなたは…

暖かい心を持ち、親しみやすく、家庭的で明るい人。

「元氣になりたい」「明るくみせたい」「前向きになりたい」時に選ぶ傾向があります。

◎食べ物美味しく見せるので、ダイニングやキッチンなどに。



☆ピンクを選んだあなたは…

細かい気配りと優しさを持ち、常に愛し愛されることを望んでいます。

一般的に幸せな時選ぶ色です。逆に現実逃避や甘えたい気持ちを表していることも。

◎肌を美しく健康的に見せるので、メイクやファッションに。

情報提供：メディネット

部署紹介 ~フロ意識を高く~ 薬剤科

薬剤科は薬剤師3名、助手1名の計4名で業務にあたっています。

業務は、院外薬局の業務とは異なり、原則として入院患者さんを対象としています。内服薬の調剤、注射剤の取り揃え、ベッドサイドでの薬剤管理指導（服薬指導）、薬剤情報提供が主なものです。

専門的な業務になると、抗がん剤を操作したり、無菌的なエリアで注射薬を混ぜたり、多くの知識・技術が必要になります。

よって、薬剤師は日々学習し、新しい知識を常に取り入れ、業務改善をしたり、医師や看護師、医療技術者に情報をフィードバックしています。



シリーズ診療Q&A

～教えてDr.～

「お答えします！」

あい とし
内科 藍 寿司 医師

夏なのに寒い?? 冷房病の対処法

蒸し暑い夏。快適なはずの冷房が、体調を崩す原因になっています。

●冷房病ってどんな病気??

冷房によって体の温度が下がり、毛細血管の収縮を引き起こした結果、全身的な血行不良を引き起こす病気のことをいいます。

●冷房病の症状って??

足腰の冷え・だるさ・肩こり・頭痛・食欲不振・神経痛・下痢・不眠…「冷え」によって起こる様々な症状が冷房病と言われます。

●冷房病の原因って??

●冷風を直接体に当てる

<頭・肩・上背部>

①頭痛・肩こり・風邪の原因②鼻炎（鼻の弱い人）

③喘息（呼吸器の弱い人）

<腰>

腰痛・神経痛・膀胱炎・下痢・腹痛

<腰以下>

坐骨神経痛・こむらがり・足のだるさ・不眠症

●冷房の冷やしすぎ・温度差の激しい場所の出入り

人間が温度変化に対応できるのは5℃以内です。

それ以上になると温度変化に対応できずに、自律神経失調症を引き起こすこともあります。



●冷房病対策

入浴の仕方

入浴する前にお湯をかける「かけ湯」が重要です。お湯はぬるま湯で20～30分くらい、じっくりお湯に浸かり、汗ばむくらいまで入るのがいいでしょう。

食事の仕方

基本は13度以下のもは食べない・飲まない。冷蔵庫で冷やした食べ物・飲み物はしばらくおいて常温になってから口に入れましょう。生野菜などは、火を通したホットサラダにするなど、できるだけ加熱調理しましょう。

運動の仕方

手軽に、しかも継続的にできる効果的な運動はウォーキングです。第二の心臓と呼ばれる足を動かすことで、血行がよくなり、冷え性に効果があります。

●冷え性対策

エアコンを使わない。エアコンを使わない生活のメリット

・電気代の節約

・環境保全

・人体への好影響などたくさんあります。

同時に2つ以上の窓を開けて空気の通り道を作ると、自然な風が部屋中を涼しくします。窓際に風鈴を置くと日本情緒あふれる清涼効果が得られます。こんな昔ながらの暑さ対策もいいかもしれません。

～病院からのお知らせ～

- 千葉市の特定健康審査の受付を開始しています。健康管理センター2Fで予約受付中です。お問い合わせをお待ちしています。
- 午後の外来診察時間は比較的余裕があります。
- 保険証の確認にご協力をお願い致します。
- 当院へのご意見は院内の「ご意見箱」をご利用ください。

編集後記

○梅雨が明けたと思ったら急に暑さも増してきました。皆様も体調崩さないようにして下さい。(M)

○暑く寝苦しい夜が続いています。クーラーを切ったり入れたりしながら朝を迎えております。勿論、仕事のスイッチは入れっぱなしです。。。(T)

○いよいよオリンピックが開催されますね。この広報誌が発行される頃には開催中だと思います。盛り上がりがいマイチと言われていますが、期間中は日本選手の活躍が日々気になり盛り上がる事でしょう。「頑張れ日本！」(匿名編集員)

院内意見箱設置箇所

- A病棟・・・1階エレベーターホール付近
- A病棟・・・3階エレベーターホール付近
- C病棟・・・2階B棟連絡通路付近
- E病棟・・・1階エレベーターホール付近
- 健康管理センター棟・・・2階トイレ付近



発行者

医療法人 福生会
斎藤労災病院

ホームページもご覧ください
<http://www.saito-rosai.or.jp>